

Attività 2017 / 2018

ADULTI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
AIKIDO (<u>Lunedì armi</u>)	19/20.30			19/20.30	
CAPOEIRA		20.30/22			20.30/22
DIFESA		19/20.30			
GOSHIN DO- KARATE	19/20.30			19/20.30	
GRAPPLING (M.M.A.)			18.30/20		18.30/20
JEET KUNE DO		20.30/22		20.30/22	
JIU JITSU BRASILIANO		19/20.30		19/20.30	
KARATE		19/20.30		19/20.30	
KENDO-IAIDO-KENJUTSU			20.30/22.30		
KRAV MAGA		20.30/22		20.30/22	
KUNG FU HUNG GAR		19/20.30			19.00/22
NINJUTSU		20.30/22		20.30/22	
PUGILATO/BOXE	18.30/20		18.30/20		18.30/20
TAE KWON DO	19/20.30		19/20.30		19/20.30
TAI CHI CHUAN			19/20.30		19/20.30
THAI B -K1-KICK BOXING		19/20.30		19/20.30	
THAI BOXE		19/20.30		19/20.30	
THAI BOXE-KICK BOXING		20.30/22		20.30/22	
THAI B.-KICK B.- K1					18.30/20
WING CHUN	20.30/22		20.30/22		20.30/22

ADULTI agonisti	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
SPORT DA COMBATT.	20/22		20/22		20/22
TAE KWON DO	20.30/22			20.30/22	19/20.30

BAMBINI E RAGAZZI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
AIKIDO Bambini (<u>fino a 6 a.</u>)	17.00/18		17.00/18		
AIKIDO <u>Ragazzi (da 7 anni)</u>	18/19		17.00/19		
JUDO		17.30/19		17.30/19	
KARATE		17.30/19		17.30/19	
KICK BOXING - PUGILATO		17.30/19		17.30/19	
KUNG FU		17.30/19			17.30/19
TAE KWON DO <u>Bam.(6/9anni)</u>	17.30/19		17.30/19		
TAE KWON DO <u>Rag.(10/13a.)</u>	17.30/19		17.30/19		